



## *Scuola Professionale Shiatsu [SiNESTESi]*

---



### **Scuola Professionale Shiatsu [SiNESTESi]**

viale Berretta, 0 - Casale Monferrato (AL)

Ph. +39 393 2055814 333 9258061

[info@shiatusinestesi.it](mailto:info@shiatusinestesi.it) [www.shiatusinestesi.it](http://www.shiatusinestesi.it)

## ❖ **Formazione Professionale o Amatoriale**

*Un percorso formativo a moduli che si radica nello studio dei principi che animano i vari stili (Namikoshi, Iokai, Meiso ) e negli elementi fondamentali della medicina tradizionale cinese. Obiettivo del corso è imparare a fare. Impari prima di tutto a muoverti, a toccare, a vedere e ad ascoltare il corpo in modo nuovo e diverso dal solito.*

*Attraverso lo studio delle sequenze di trattamento, proposte in modo originale e creativo, pratichiamo un affinamento continuo di queste qualità, acquisiamo un'abilità operativa e la capacità di entrare in relazione profonda con noi stessi e con l'altro. Peculiarità del nostro corso è l'applicazione dei principi di Integrazione e Reset Strutturali (Struttura Fisica, Ormonale, Mentale/emozionale ) propri della ricerca SINESTESI.*

*Il rispetto e la valorizzazione dell'unicità che ognuno di noi rappresenta creano uno spazio di dialogo che permette di essere realmente utili all'altro; la pressione sui punti e le zone accade in modo naturale e spontaneo trasformando così ogni trattamento in un atto creativo.*

*Il Corso Professionale è strutturato in quattro moduli durante un triennio con uno sviluppo di 850 ore (un terzo costituito da trattamenti documentati e tirocinio). La prima annualità formata da due moduli ( corso base propedeutico Ottobre - Dicembre costituito da tre fine settimane e 10 incontri serali settimanali e Primo modulo Professionale da Gennaio a Giugno) ed è libera a tutti è può costituire un percorso personale amatoriale.*

## ❖ **Struttura del Corso**

*Il Corso professionale della Scuola di Shiatsu SINESTESI, si sviluppa in un percorso di 850 ore, di cui un terzo costituito da trattamenti documentati e tirocinio. La struttura del percorso formativo prevede otto incontri teorico-pratico sviluppati in incontri di fine settimana, incontri settimanali di pratica e un incontro di verifica annuale residenziale di tre giorni a giugno. Oltre ai trattamenti extra corso, supportati da tutor esperti, che è possibile effettuare presso le varie sedi dell' Istituto , la Scuola organizza stage e tirocini presso enti convenzionati (ASL locali, Palestre, Beauty Farm, Hotel; Piscine, ecc.) favorendo così la possibilità di sbocchi occupazionali presso le strutture stesse.*

*Questo tipo di tirocinio costituisce una preziosa e ricca esperienza che, intercalata alle ore di lezione, crea un legame diretto tra ciò che succede nel corso e quanto accade nel mondo reale, tra ambito protetto del gruppo ed esperienze, sempre guidate, ma in situazioni comuni quali quelle che incontreranno nel praticare come operatori professionali.*

*La centralità della formazione è in definitiva posta, e continuamente monitorata, sulla costruzione della capacità dell'operatore di portare pressioni adeguate ad indurre nella persona trattata una dinamica di cambiamento vitale, attraverso una evoluzione della manualità e della personalità globale dell'operatore.*

***A conclusione di ogni modulo di studio, ed avendo superato la verifica prevista, sarà certificato il curriculum conseguito. Al termine del percorso, avendone completato il curriculum e superato l' esame di abilitazione finale, sarà consegnato l'Attestato di Operatore Shiatsu Professionale, riconosciuto da APOS (Associazione Professionale Operatori ed Insegnanti Shiatsu) che potrà emettere l'Attestato di Competenza in base alla legge 4/2013 sulle professioni non ordinistiche e riconosciuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali , da MSP/CONI Settore Discipline Bio Naturali ed in linea con le direttive delle leggi vigenti sulla regolamentazione delle Discipline Bio Naturali.***

### ❖ **Sabato 15 e Domenica 16 Ottobre**      **LE BASI DELLO STUDIO - Ascolto e Percezione**

- *Storia e Principi dello Shiatsu*
- *Ascolto e Percezione – Il Respiro della Vita*
- *Pratica personale di allenamento del Respiro*
- *Trattamento di Respiro*
- *KATÀ DI TRATTAMENTO CON I PALMI*

### ❖ **Sabato 5 e Domenica 6 Novembre**      **LE BASI DELLO STUDIO – Pressione e Ritmo**

- *La pressione Shiatsu - Principi e Modalità (Diretta/Perpendicolare – Costante - Concentrata)*
- *Ritmo e Frequenza nel trattamento*
- *Pratica personale di percezione del ritmo della Vita ( armonizzazione respiro battito cardiaco)*
- *KATA'di TRATTAMENTO ARTICOLARE*

### ❖ **Sabato 3 e Domenica 4 Dicembre**      **LE BASI DELLO STUDIO – Shu Ha Ri**

- *I PRINCIPI DELLA LEGGE DI NATURA: Yin/Yang, Le Tre Forze, i Cinque Movimenti/Fasi*
- *KATÀ: Il Sentiero della Pratica*
- *Allenamento personale di stiramento ed attivazione Meridiani*
- *KATÀ DI ATTIVAZIONE DEI MERIDIANI*

### ❖ **Sabato 14 e Domenica 15 Gennaio**      **KEIRAKU - I Sentieri dell' Energia Vitale**

- *I MERIDIANI: essenza, classificazione, localizzazione*
- *IL KI : Capire, Percepire, Comprendere il KI*
- *Allenamento personale: percezione del flusso dell'energia vitale*
- *KEIRAKU SHIATSU: il trattamento attraverso i meridiani*
- *KATA' TRATTAMENTO DEI MERIDIANI*

### ❖ **Sabato 11 e Domenica 12 Febbraio**      **PRINCIPI DELLA LEGGE DI NATURA ED MTC**

- *I PRINCIPI DELLA LEGGE DI NATURA: I Cinque Movimenti, Le Sei Energie, le Sette Direzioni.*
- *PRINCIPI PER UNA CONDIZIONE FISICA EQUILIBRATA:  
Asana, Pranayama, Prathyhara, Dharana, Dhyana*

❖ **Sabato 11 e Domenica 12 Marzo**      **SO MON - I principi della Analisi energetica**

- *BO-BUN-MON-SETSU : (Vedere, Sentire, Chiedere, Toccare)*
- *ANPUKU: Analisi/Trattamento dell'Hara*
- *Diagnosi energetica e Modelli di riferimento*

❖ **Sabato 8 e Domenica 9 Aprile**      **SINESTESIA – La comunicazione della vita**

- *Principi di SINESTESIA*
- *LE FASCE COMUNICANTI: Localizzazione, percezione e trattamento*
- *I PUNTI VITALI: Localizzazione, essenza e trattamento*
- *Osservazione e trattamento delle aree riflesse*

❖ **Sabato 6 e Domenica 7 Maggio**      **SHIATSU DOSHIN**

- *Le Tre Forze e i Tre Sistemi (Fisico, Energetico, Mentale)*
- *Reset dei Tre Sistemi*
- *Armonizzazione dei diaframmi ( Trattamento Diaframma pelvico e respiratorio)*
- *Approccio al trattamento: Analisi, Strategie, Deontologia*

❖ **Venerdì 23 Sabato 24 e Domenica 25 Giugno**      **LA DANZA DELLA VITA**

- *Seminario residenziale conclusivo e verifica teorico/pratica*

---

**ORARIO SCUOLA**

*Sabato ore 15.00 19.00 , Domenica ore 09.30 13.00 14.30 18.30*

*Le lezioni infrasettimanali saranno per il 1° Anno il Martedì sera dalle 21.00 alle 23.00 e per il 2°e 3° Anno il Giovedì sempre dalle 21.00 alle 23.00*

*La frequenza ad almeno 2/3 delle ore di lezione sono essenziali per essere ammessi alle verifiche annuali.*

**IMPORTANTE:** *la puntualità agli incontri (almeno 15 minuti prima ) è fondamentale, chi non potrà per motivi di forza maggiore essere presente o arrivare puntuale è tenuto ad avvisare.*

**PRATICA LIBERA:** *il Lunedì dalle 18.30 alle 20.30 la Scuola mette a disposizione lo spazio per la pratica libera degli allievi.*

