



Corso di Moxibustione



La moxibustione è una pratica per stimolare il Qi/Energia vitale tipica della medicina cinese e fa parte delle tecniche esterne. Si applica in abbinamento allo Shiatsu, all'agopuntura o come tecnica singola.

Moxa è un termine coniato dagli inglesi e derivato dai Kanji giapponesi "Moe" e "Kusa", che significano "bruciare" e "erba" (quindi "erba che brucia").

Il termine moxa si riferisce alla sostanza impiegata per effettuare la moxibustione, che consiste nel riscaldamento di aree cutanee, sovrastanti punti di agopuntura o percorsi energetici, al fine di ottenere una stimolazione dei punti e dei meridiani per trattare le disarmonie. Nella Medicina tradizionale Cinese, l'utilizzo di questo metodo detto Jiu (灸) cauterizzazione, era considerato insieme ed al pari dell'agopuntura denominata appunto zhenjiu 针灸. L'erba utilizzata è principalmente l'Aiye, nome botanico Folium Artemisiae Argyi, opportunamente lavorata per produrne una lana da cui ne derivano le varie forme di utilizzo, sigari, coni ecc..

Il corso di base è costituito da 2 giornate per un totale di 12 ore

26/27 Gennaio 2019 Orario: 9.30-12.30 / 15.00 -18.00

Quota di partecipazione: 120€

Programma :

- ✓ *Origine della moxa, sua relazione con la Medicina Tradizionale Cinese*
- ✓ *Sviluppo e differenziazione che si è avuta in Giappone, scuola Tai-Yu di Sawada*
- ✓ *Sigaro : tecnica base, in rotazione, beccata di passero, tecnica della pennellata*
- ✓ *Cono indiretto con lo zenzero, Cono applicato sul sale, Cono adesivo*
- ✓ *Localizzazione, fisiologia energetica e indicazioni degli tsubo trattati*
- ✓ *Avvertenze, limiti dell'applicazione, controindicazioni*
- ✓ *Regole di applicazione dei punti*
- ✓ *Utilizzo della moxa in abbinamento allo shiatsu*

393.2055814

INFO: Scuola Shiatsu [SiNESTESi]-