



## *Scuola Professionale Shiatsu [SiNESTESi]*



**Scuola Professionale Shiatsu [SiNESTESi]**

Ph. +39 393 2055814 333 9258061  
[info@shiatussinestesi.it](mailto:info@shiatussinestesi.it) [www.shiatussinestesi.it](http://www.shiatussinestesi.it)

## ➤ **Formazione Professionale o Amatoriale**

*Un percorso formativo a moduli che si radica nello studio dei principi che animano i vari stili (Namikoshi, Iokai, Meiso ) e negli elementi fondamentali della medicina tradizionale cinese. Obiettivo del corso è imparare a fare. Impari prima di tutto a muoverti, a toccare, a vedere e ad ascoltare il corpo in modo nuovo e diverso dal solito.*

*Attraverso lo studio delle sequenze di trattamento, proposte in modo originale e creativo, pratichiamo un affinamento continuo di queste qualità, acquisiamo un'abilità operativa e la capacità di entrare in relazione profonda con noi stessi e con l'altro. Peculiarità del nostro corso è l'applicazione dei principi di Integrazione e Reset Strutturali (Struttura Fisica, Ormonale, Mentale/emozionale ) propri della ricerca SINESTESI.*

*Il rispetto e la valorizzazione dell'unicità che ognuno di noi rappresenta creano uno spazio di dialogo che permette di essere realmente utili all'altro; la pressione sui punti e le zone accade in modo naturale e spontaneo trasformando così ogni trattamento in un atto creativo.*

*Il Corso Professionale è strutturato in quattro moduli durante un triennio con uno sviluppo di 850 ore (un terzo costituito da trattamenti documentati e tirocinio). La prima annualità formata da due moduli ( corso base propedeutico Ottobre - Dicembre costituito da tre fine settimane e 10 incontri serali settimanali e Primo modulo Professionale da Gennaio a Giugno) ed è libera a tutti è può costituire un percorso personale amatoriale.*

## ➤ **Struttura del Corso**

*Il Corso professionale della Scuola di Shiatsu SINESTESI, si sviluppa in un percorso di 850 ore, di cui un terzo costituito da trattamenti documentati e tirocinio. La struttura del percorso formativo prevede otto incontri teorico-pratico sviluppati in incontri di fine settimana, incontri settimanali di pratica e un incontro di verifica annuale residenziale di tre giorni a giugno. Oltre ai trattamenti extra corso, supportati da tutor esperti, che è possibile effettuare presso le varie sedi dell' Istituto , la Scuola organizza stage e tirocini presso enti convenzionati (ASL locali, Palestre, Beauty Farm, Hotel; Piscine, ecc.) favorendo così la possibilità di sbocchi occupazionali presso le strutture stesse.*

*Questo tipo di tirocinio costituisce una preziosa e ricca esperienza che, intercalata alle ore di lezione, crea un legame diretto tra ciò che succede nel corso e quanto accade nel mondo reale, tra ambito protetto del gruppo ed esperienze, sempre guidate, ma in situazioni comuni quali quelle che incontreranno nel praticare come operatori professionali.*

*La centralità della formazione è in definitiva posta, e continuamente monitorata, sulla costruzione della capacità dell'operatore di portare pressioni adeguate ad indurre nella persona trattata una dinamica di cambiamento vitale, attraverso una evoluzione della manualità e della personalità globale dell'operatore.*

***A conclusione di ogni modulo di studio, ed avendo superato la verifica prevista, sarà certificato il curriculum conseguito. Al termine del percorso, avendone completato il curriculum e superato l' esame di abilitazione finale, sarà consegnato l'Attestato di Operatore Shiatsu Professionale, riconosciuto da APOS (Associazione Professionale Operatori ed Insegnanti Shiatsu) che potrà emettere l'Attestato di Competenza in base alla legge 4/2013 sulle professioni non ordinistiche e riconosciuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali***

## **PROGRAMMA GENERALE**

### **PRINCIPI FONDAMENTALI DELLO SHIATSU**

- ✓ *Storia e principi dello shiatsu*
- ✓ *Evoluzione degli stili dello shiatsu*
- ✓ *Modelli culturali ed operativi di riferimento*
- ✓ *Il carattere della pressione shiatsu*

### **PRINCIPI DI MED. TRAD. CINESE**

- ✓ *I principi della Legge di Natura*
- ✓ *Concetto di Energia in M.C.C.*
- ✓ *La teoria dello Yin-Yang*
- ✓ *Le tre Forze*
- ✓ *Le ruote dei cinque movimenti*
- ✓ *Le sei energie celesti*
- ✓ *Fisiologia energetica*

### **I MERIDIANI: I SENTIERI DELL'ENERGIA VITALE**

- ✓ *Origine, carattere dei Meridiani*
- ✓ *Localizzazione dei Meridiani*
- ✓ *Percezione e ricerca del percorso dei Meridiani*
- ✓ *Analisi e organizzazione dei Meridiani e rapporto con i 5 Movimenti e le 6 Energie*

### **I PUNTI VITALI**

- ✓ *Il punto vitale: caratteristiche somatiche, morfologiche ed energetiche*
- ✓ *Localizzazione dei principali punto vitali*
- ✓ *Trattamento e specificità dei punti vitali*
- ✓ *Punti Yu e punti Bo*

### **SINESTESIE E ZONE COMUNICANTI**

- ✓ *Principi di Sinestesia*
- ✓ *Trattamento sinestetico di piedi, mani, testa e addome*
- ✓ *Le zone comunicanti: localizzazione e carattere*
- ✓ *Trattamento delle zone comunicanti secondo i 5 Movimenti*

### **SO-MON, L' ANALISI ENERGETICA**

- ✓ *So-mo: la ricerca della Verità attraverso il fenomeno*
- ✓ *Bo-Bun-Mon-Setsu: i principi della "Diagnosi" Tradizionale Orientale*
- ✓ *Ampuku: il trattamento/analisi dell' Hara*
- ✓ *Analisi/trattamento delle Tre Forze nell' addome*
- ✓ *Analisi/ trattamento della schiena*
- ✓ *Condizione degli organi ed ambiente familiare*

## **KATA' : IL SENTIERO DELLA PRATICA**

- ✓ *Katà: il carattere dello studio pratico*
- ✓ *Katà di respiro*
- ✓ *Katà di trattamento con i palmi*
- ✓ *Katà di attivazione dei meridiani*
- ✓ *Katà di trattamento dei meridiani in posizione supina, prona, laterale e seduta*
- ✓ *Katà di trattamento delle articolazioni*

## **INTEGRAZIONE SHIATSU DELLA POSTURA**

- ✓ *Rapporto fra postura organi interni e meridiani*
- ✓ *Postura e stato d'animo*
- ✓ *Principi di Sei-tai, l'armonizzazione posturale*
- ✓ *Integrazione e riequilibrio della colonna vertebrale*
- ✓ *Trattamento di osso-sacro e bacino, scapole e clavicole, collo e cranio*

## **LA PREPARAZIONE DELL'OPERATORE**

- ✓ *Principi per una condizione fisica equilibrata (Asana)*
- ✓ *L'armonizzazione del respiro (Pranayama)*
- ✓ *Il riequilibrio del sistema nervoso (Pratyahara)*
- ✓ *Lo sviluppo del pensiero positivo (Dharana)*
- ✓ *La pratica della Meditazione (Dhyana)*

## **LA RICERCA DELLA DIREZIONE ORIGINALE**

- ✓ *Shiatsu come strumento di Evoluzione umana*
- ✓ *Carattere della pressione Originale*
- ✓ *DŌSHIN: ricerca e connessione con la Vibrazione Originale*

## **ANATOMIA E FISILOGIA**

- ✓ *Anatomia e fisiologia di base*
- ✓ *Anatomia e fisiologia energetica*
- ✓ *Elementi di primo Soccorso (Basic Life Support)*

## **DEONTOLOGIA E RAPPORTI ISTITUZIONALI**

- ✓ *Codice deontologico*
- ✓ *Norme legali ed amministrative*
- ✓ *Sviluppi istituzionali sulle Discipline Bio Naturali*

# CALENDARIO 2018/2019

## ❖ **Sabato 13 / Domenica 14 Ottobre**

### LE BASI DELLO SHIATSU

- ✓ *Storia e Principi dello Shiatsu*
- ✓ *Ascolto e Percezione – Il Respiro della Vita*
- ✓ *Pratica personale di allenamento del Respiro*
- ✓ *Trattamento di Respiro*
- ✓ *KATÀ DI TRATTAMENTO CON I PALMI*

## ❖ **Sabato 17 / Domenica 18 Novembre**

### LE BASI DELLO SHIATSU

- ✓ *La pressione Shiatsu - Principi e Modalità (Diretta/Perpendicolare – Costante - Concentrata)*
- ✓ *Ritmo e Frequenza nel trattamento*
- ✓ *L'articolazione della Vita*
- ✓ *KATA'di VITALITA' ARTICOLARE*

## ❖ **Sabato 15 / Domenica 16 Dicembre**

### LE BASI DELLO STUDIO – *Shu Ha Ri*

- ✓ *I PRINCIPI DELLA LEGGE DI NATURA: Yin/Yang, Le Tre Forze, i Cinque Movimenti/Fasi*
- ✓ *KATÀ: Il Sentiero della Pratica*
- ✓ *Allenamento personale di stiramento ed attivazione Meridiani*
- ✓ *KATÀ DI ATTIVAZIONE DEI MERIDIANI*

## ❖ **Sabato 12/ Domenica 13 Gennaio**

### KEIRAKU - *I Sentieri dell' Energia Vitale*

- ✓ *I MERIDIANI: essenza, classificazione, localizzazione*
- ✓ *IL KI : Capire, Percepire, Comprendere il KI*
- ✓ *Allenamento personale: percezione del flusso dell'energia vitale*
- ✓ *KEIRAKU SHIATSU: il trattamento attraverso i meridiani*
- ✓ *KATA' TRATTAMENTO DEI MERIDIANI*

## ❖ **Sabato 16 / Domenica 17 Febbraio**

### PRINCIPI DELLA LEGGE DI NATURA ED MCC (Medicina Classica Cinese)

- ✓ *Principi della Legge di Natura per una condizione umana equilibrata:  
Asana, Pranayama, Prathyhara, Dharana, Dhyana*
- ✓ *Elementi di Medicina Classica Cinese*

## ❖ **Sabato 16 / Domenica 17 Marzo**

### **SINESTESIA – La comunicazione della vita**

- ✓ *Principi di SINESTESIA*
- ✓ *LE FASCE COMUNICANTI: Localizzazione, percezione e trattamento*
- ✓ *I PUNTI VITALI: Localizzazione, essenza e trattamento*
- ✓ *Osservazione e trattamento delle aree riflesse*

## ❖ **Sabato 13/ Domenica 14 Aprile**

### **SO MON - I principi della Analisi energetica**

- ✓ *BO-BUN-MON-SETSU : (Vedere, Sentire, Chiedere, Toccare)*
- ✓ *ANPUKU: Analisi/Trattamento dell'Hara*
- ✓ *Diagnosi energetica e Modelli di riferimento*

## ❖ **Sabato 11/ Domenica 12 Maggio**

### **INTEGRAZIONE POSTURALE SHIATSU**

- ✓ *Le Tre Forze e i Tre Sistemi (Fisico, Energetico, Mentale)*
- ✓ *Reset dei Tre Sistemi*
- ✓ *Armonizzazione dei diaframmi ( Trattamento Diaframma pelvico e respiratorio)*
- ✓ *Approccio al trattamento: Analisi, Strategie, Deontologia*

## ❖ **Venerdì 28/Sabato 29/Domenica 30 Giugno**

- **Seminario residenziale conclusivo e verifica teorico/pratica**

---

### **ORARIO SCUOLA**

*Sabato ore 15.00 - 19.00 , Domenica ore 09.30 - 13.00 15.00 - 18.30*

*Le lezioni serali avranno orario dalle 21.00 alle 23.00 nelle serate di*

- *Martedì per secondo e terzo anno presso DOJO NAKA RYU (Centro Comunale Arti Marziali , piazzale della Non Violenza - Casale Monferrato)*
- *Mercoledì per il primo anno, presso Centro SINESTESI (Villanova Monferrato- via Baulino 45)*

*La frequenza ad almeno 2/3 delle ore di lezione sono essenziali per essere ammessi alle verifiche annuali.*

### **QUOTA PARTECIPAZIONE:**

*Prima annualità: 350 € il Primo Modulo (Ottobre-Dicembre), 950€ il Secondo Modulo (Gennaio-Giugno), Seconda e Terza annualità 1400€*

*La quota comprende iscrizione percorso professionale , materiale didattico, assicurazione RCP (Responsabilità Civile Professionale) ed iscrizione come socio studente APOS.*