

BIO TAPING INTEGRATION

Lunedì 10/17/24 Giugno



BTI (Bio Taping Integration®) si basa sulle naturali capacità omeostatiche del corpo, attivate dalla stimolazione del sistema "neuro-muscolare" e "neurosensoriale", adottando i principi della MCC (Medicina Classica Cinese), agevola liberi movimenti al fine di permettere al sistema muscolare di aiutare il corpo ad auto-guarirsi biomeccanicamente permettendo il pieno movimento muscolare e articolare e attivando, di conseguenza, le difese corporee e aumentando la capacità di guarigione di nervi, muscoli e organi. L'uso del Taping si origina dalle applicazioni del Dott. Kenzo ed è stato ripreso e codificato nella metodologia da diversi ricercatori. BTI rappresenta una integrazione del metodo originale, delle applicazioni utilizzando i canoni della MCC e delle moderne acquisizioni sui Meridiani Miofasciali.

A CHE COSA SERVE? è comunemente usato per:

- ✓ Ridurre il dolore
- ✓ Drenare il gonfiore
- ✓ Migliorare la postura
- ✓ Migliorare la funzionalità
- ✓ Facilitare un precoce ritorno all'attività o lo sport

COME AGISCE? Fondamentalmente il kinesio-tape causa una forma di decompressione fra la pelle e i tessuti sottostanti. Quando una membrana elastica (il tape) viene applicata a un altro materiale elastico (la pelle) spesso il risultato è una serie di grinze su entrambe le superfici. Questa decompressione della pelle e dei tessuti sottostanti porta a 3 effetti principali:

- **EFFETTO FLUIDO** Le proprietà elastiche del kinesio-tape inducono il sollevamento della pelle (attraverso la formazione delle grinze) dai tessuti sottostanti, questo decomprime lo spazio tra pelle e muscoli. Spazio (spazio sub cutaneo) che contiene molte strutture importanti come terminazioni nervose, vasi sanguigni etc...La decompressione promuove quindi un aumento di flusso sanguigno e linfatico dall'interno all'esterno dell'area dove è stato applicato il tape, permettendo una rapida rimozione dei prodotti di scarto della lesione e delle sostanze che generano quindi il dolore.
- **EFFETTO MECCANICO** Il kinesio-tape ha proprietà elastiche longitudinali, simili a quelle della pelle, dei muscoli e del tessuto connettivo, questo aiuta il sistema di stabilizzazione del corpo aggiungendo un po' più di stabilità, elasticità e consapevolezza dell'allungamento di muscoli, legamenti e tendini.
- **EFFETTO NEUROLOGICO** La presenza del kinesio-tape sulla pelle aiuta a creare uno stimolo di non-dolore dell'area, le proprietà decompressive del tape riducono la pressione e la compressione sulle terminazioni nervose sottocutanee limitando l'infiammazione.

E' molto importante applicare il kinesio-tape con la giusta tensione, dato che la tensione modifica la sua funzione. Infatti, se il tape viene applicato con elevata tensione, va a facilitare l'attivazione del muscolo; mentre se viene applicato con tensione moderata/ lieve contribuisce alla stabilizzazione dell'articolazione attraverso feedback propriocettivi.

Tre incontri il Lunedì dalle 19.00 alle 21.00