

# shiatsu *sho*

Laboratori di  
Approfondimento  
2023/2024

Shiatsu e/è  
Terapia ?



[ SINESTESI ]

[www.shiatusinestesi.it](http://www.shiatusinestesi.it)  
[info@shiatusinestesi.it](mailto:info@shiatusinestesi.it)

“Ogni persona ha un modo differente di essere e di pensare e quindi deve essere trattato in maniera differente. Ma come comprendere questa differenza?”

Rispetto alla malattia, il pensiero orientale applica il concetto di Mu, il concetto che la malattia non esiste. Cosa significa che non siamo malati, che possiamo vivere attraverso la Forza Vitale tutta la potenza della Natura? Significa che la Forza Vitale siamo noi stessi, il vero sé è anche Forza Vitale e questo principio è comune a tutte le persone. Se anche il corpo e la mente appaiono ammalati, la Forza Vitale stessa non è mai ammalata.

Ma allora come spiegare il fenomeno della malattia? La malattia è creata da noi stessi, creata dai rapporti fra gli esseri umani, noi creiamo la malattia e solo noi possiamo curarla. Il modo con cui si è pensato per lungo tempo è di dare un nome di malattia a certi sintomi

Quello che chiamiamo malattia in effetti è già l'attività della guarigione, non è un disturbo ma ciò che ne indica le cause. Dobbiamo andare all'origine di ogni cosa se vogliamo che possa essere corretta naturalmente.

Qual è poi il ruolo del terapeuta? Seguendo i principi fondamentali deve dare la sollecitazione giusta al momento giusto (semplice il concetto ma non banale ). Dovrebbe educare le persone a valorizzare il medico che è in loro, ma ciò che avviene è normalmente il contrario, si tende a promuovere la debolezza e l'iperprotezione, così le persone si abituano a fare troppo assegnamento sugli altri, con il risultato di non essere più in grado di utilizzare la propria abilità personale ed attivare la propria omeostasi.

Dobbiamo vedere il disturbo, la patologia come un insegnamento ed una opportunità per correggere noi stessi, per operare un cambiamento necessario.

Preoccuparsi è inutile: dobbiamo studiare. D'altronde non possiamo presumere di capire tutto, e niente succede senza una ragione: senza seme non cresce nulla, e solo attraverso lo studio possiamo cogliere il senso della Natura” M° OKI

Studiare significa cercare di vedere la realtà in modo ampio e profondo, evolvere la propria sensibilità per percepire al massimo delle nostre possibilità ciò che appartiene al mondo del visibile e materiale e ciò che appartiene alla sfera dell'invisibile ed immateriale.

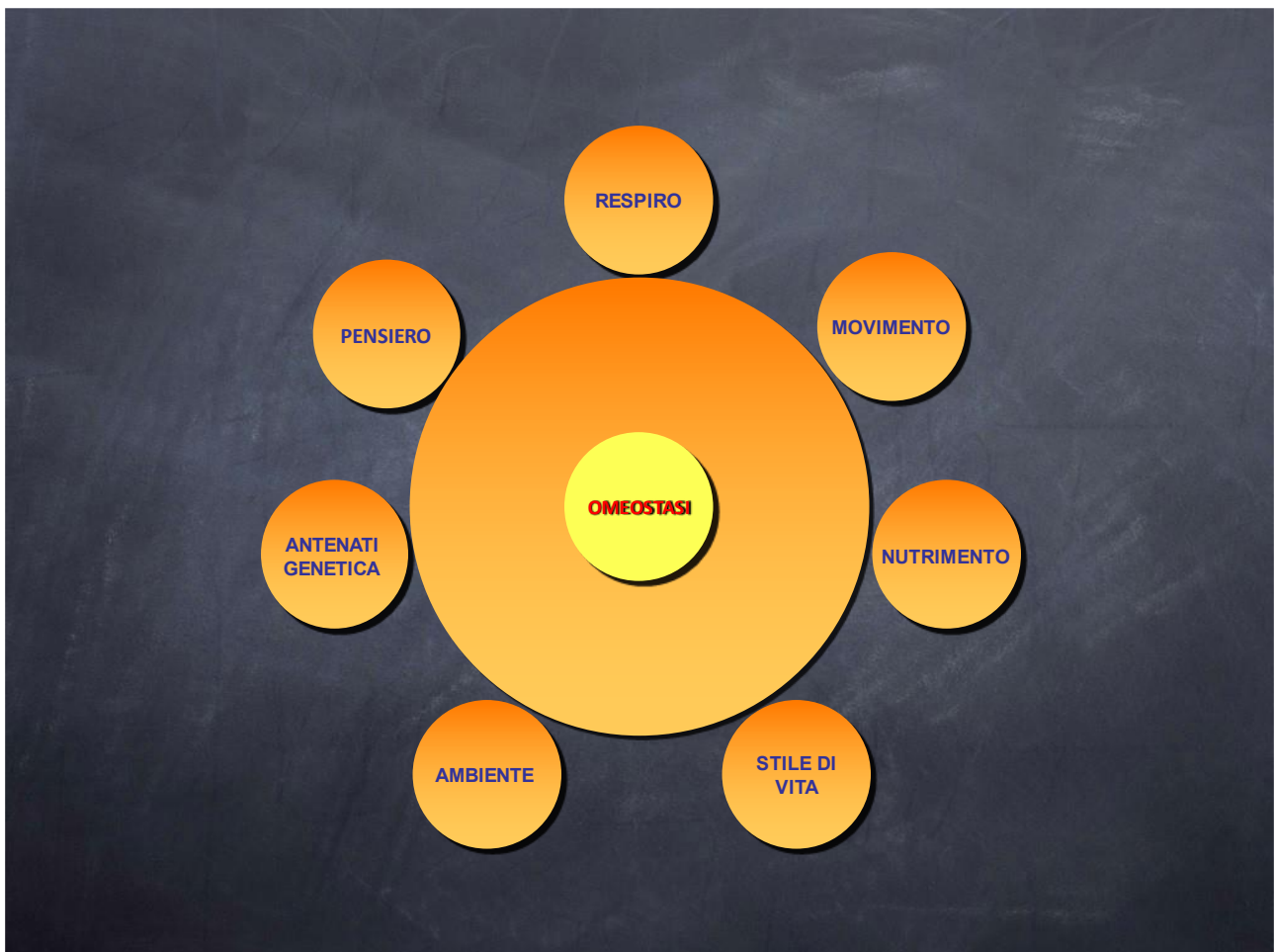
Continuare i laboratori di approfondimento è il lavoro su ciò che è in grado di tenerci al Centro ( Hara), diceva *Sun Simiao*, (famoso medico della Medicina Cinese Classica ) sullo sviluppo della propria centratura: “coltivare l'insieme delle virtù facenti parte delle cinque anime vegetative degli organi. Virtù che portate nella propria quotidianità sono in grado di offrire un concreto radicamento. Si tratta di **fiducia, progettualità, perdono, umanità e ritualità**.

- ❖ *La virtù della progettualità (associata all'anima vegetativa del rene) tiene l'energia in movimento perché è lo scopo che ci fa alzare dal letto al mattino e affrontare la giornata.*
- ❖ *L'umanità (legata al fegato) permette di accoglierci e accogliere l'altro senza giudizio e non arrabbiarci se è diverso da noi o da come lo immaginavamo.*

- ❖ *La ritualità (che riguarda il cuore) placa l'ansia: prendere un appuntamento settimanale con se stessi per fare qualcosa di rilassante equilibra il tempo, ricentra tutto attorno alla bolla sospesa del tuo spazio che ti nutre.*
- ❖ *La fiducia (localizzata nella milza) è ciò che ti permette di affidarti mollando il controllo ed il dannoso rimuginare.*
- ❖ *Il perdono chiama in causa il polmone perché respiriamo meglio quando riusciamo a lasciar andare e questo ci preserva in salute.*

Gli incontri spazieranno sullo studio delle 5 diatesi fondamentali e sulle tecniche complementari che accompagneranno la nostra pratica.

*“Un nuovo flusso di cose ha cominciato ad entrare nel tuo campo di percezione: si trovano sempre al limite della tua consapevolezza generale, ma tu non hai mai avuto abbastanza energia per esserne deliberatamente consapevole. Non appena fai tacere il tuo dialogo interiore, altri oggetti di consapevolezza cominciano a riempire lo spazio rimasto vuoto”* **Don Juan Matus**



Gli incontri si terranno il Sabato dalle 9.30 alle 18.30 al Centro [SiNESTESI] a Villanova M.to.

**PROGRAMMA:**

14 Ottobre – Diatesi e le cinque fasi, la Diatesi Legno

11 Novembre – Nervo vago e dintorni , con Lorenzo Bonaiuti e Massimo Giannasso

16 Dicembre - Nervo vago e dintorni , con Lorenzo Bonaiuti e Massimo Giannasso

13 Gennaio - Diatesi e le cinque fasi, diatesi Fuoco

10 Febbraio – I Punti Originali del Dr.Zang , con Ye Zhonglian

9 Marzo - Energy Taping Integration

13 Aprile - Diatesi e le cinque fasi, diatesi Terra

11 Maggio - Diatesi e le cinque fasi, diatesi Metallo

8 Giugno – Diatesi e le cinque fasi, diatesi Acqua