

Scuola di Shiatsu



[SiNESTESi]



➤ **Formazione Professionale o Amatoriale**

Un percorso formativo a moduli che si radica nello studio dei principi che animano i vari stili (Namikoshi, Iokai, Meiso) e negli elementi fondamentali della medicina tradizionale cinese. Obiettivo del corso è imparare a fare. Impari prima di tutto a muoverti, a toccare, a vedere e ad ascoltare il corpo in modo nuovo e diverso dal solito.

Attraverso lo studio delle sequenze di trattamento, proposte in modo originale e creativo, pratichiamo un affinamento continuo di queste qualità, acquisiamo un'abilità operativa e la capacità di entrare in relazione profonda con noi stessi e con l'altro. Peculiarità del nostro corso è l'applicazione dei principi di Integrazione e Reset Strutturali (Struttura Fisica, Ormonale, Mentale/emozionale) propri della ricerca SINESTESI.

Il rispetto e la valorizzazione dell'unicità che ognuno di noi rappresenta creano uno spazio di dialogo che permette di essere realmente utili all'altro; la pressione sui punti e le zone accade in modo naturale e spontaneo trasformando così ogni trattamento in un atto creativo.

Il Corso Professionale è strutturato in quattro moduli durante un triennio con uno sviluppo di 850 ore (un terzo costituito da trattamenti documentati e tirocinio). La prima annualità formata da due moduli (corso base propedeutico Ottobre - Dicembre costituito da tre fine settimane e 10 incontri serali settimanali e Primo modulo Professionale da Gennaio a Giugno) ed è libera a tutti e può costituire un percorso personale amatoriale.

➤ **Struttura del Corso**

Il Corso professionale della Scuola di Shiatsu SINESTESI, si sviluppa in un percorso di 850 ore, di cui un terzo costituito da trattamenti documentati e tirocinio. La struttura del percorso formativo prevede otto incontri teorico-pratico sviluppati in incontri di fine settimana, incontri settimanali di pratica e un incontro di verifica annuale residenziale di tre giorni a giugno. Oltre ai trattamenti extra corso, supportati da tutor esperti, che è possibile effettuare presso le varie sedi dell'Istituto

Questo tipo di tirocinio costituisce una preziosa e ricca esperienza che, intercalata alle ore di lezione, crea un legame diretto tra ciò che succede nel corso e quanto accade nel mondo reale, tra ambito protetto del gruppo ed esperienze, sempre guidate, ma in situazioni comuni quali quelle che incontreranno nel praticare come operatori professionali.

La centralità della formazione è in definitiva posta, e continuamente monitorata, sulla costruzione della capacità dell'operatore di portare pressioni adeguate ad indurre nella persona trattata una dinamica di cambiamento vitale, attraverso una evoluzione della manualità e della personalità globale dell'operatore.

A conclusione di ogni modulo di studio, ed avendo superato la verifica prevista, sarà certificato il curriculum conseguito. Al termine del percorso, avendone completato il curriculum e superato l'esame di abilitazione finale, sarà consegnato l'Attestato di Operatore Shiatsu Professionale, riconosciuto da APOS (Associazione Professionale Operatori ed Insegnanti Shiatsu) che potrà emettere l'Attestato di Competenza in base alla legge 4/2013 sulle professioni non ordinistiche e riconosciuto dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali



PROGRAMMA GENERALE

PRINCIPI FONDAMENTALI DELLO SHIATSU

- ✓ Storia e principi dello shiatsu
- ✓ Evoluzione degli stili dello shiatsu
- ✓ Modelli culturali ed operativi di riferimento
- ✓ Il carattere della pressione shiatsu

PRINCIPI DI MED. TRAD. CINESE

- ✓ I principi della Legge di Natura
- ✓ Concetto di Energia in M.C.C.
- ✓ La teoria dello Yin-Yang
- ✓ Le tre Forze
- ✓ Le ruote dei cinque movimenti
- ✓ Le sei energie celesti
- ✓ Fisiologia energetica

I MERIDIANI: I SENTIERI DELL'ENERGIA VITALE

- ✓ Origine, carattere dei Meridiani
- ✓ Localizzazione dei Meridiani
- ✓ Percezione e ricerca del percorso dei Meridiani
- ✓ Analisi e organizzazione dei Meridiani e rapporto con i 5 Movimenti e le 6 Energie

I PUNTI VITALI

- ✓ Il punto vitale: caratteristiche somatiche, morfologiche ed energetiche
- ✓ Localizzazione dei principali punto vitali
- ✓ Trattamento e specificità dei punti vitali
- ✓ Punti Yu e punti Bo

SINESTESIE E ZONE COMUNICANTI

- ✓ Principi di Sinestesia
- ✓ Trattamento sinestetico di piedi, mani, testa e addome
- ✓ Le zone comunicanti: localizzazione e carattere
- ✓ Trattamento delle zone comunicanti secondo i 5 Movimenti

SO-MON, L' ANALISI ENERGETICA

- ✓ So-mo: la ricerca della Verità attraverso il fenomeno
- ✓ Bo-Bun-Mon-Setsu: i principi della "Diagnosi" Tradizionale Orientale
- ✓ Ampuku: il trattamento/analisi dell' Hara
- ✓ Analisi/trattamento delle Tre Forze nell' addome
- ✓ Analisi/ trattamento della schiena
- ✓ Condizione degli organi ed ambiente familiare

KATA' : IL SENTIERO DELLA PRATICA

- ✓ Katà: il carattere dello studio pratico
- ✓ Katà di respiro
- ✓ Katà di trattamento con i palmi
- ✓ Katà di attivazione dei meridiani
- ✓ Katà di trattamento dei meridiani in posizione supina, prona, laterale e seduta
- ✓ Katà di trattamento delle articolazioni

INTEGRAZIONE SHIATSU DELLA POSTURA

- ✓ Rapporto fra postura organi interni e meridiani
- ✓ Postura e stato d'animo
- ✓ Principi di Sei-tai, l' armonizzazione posturale
- ✓ Integrazione e riequilibrio della colonna vertebrale
- ✓ Trattamento di osso-sacro e bacino, scapole e clavicole, collo e cranio

LA PREPARAZIONE DELL'OPERATORE

- ✓ Principi per una condizione fisica equilibrata (Asana)
- ✓ L' armonizzazione del respiro (Pranayama)
- ✓ Il riequilibrio del sistema nervoso (Pratyahara)
- ✓ Lo sviluppo del pensiero positivo (Dharana)
- ✓ La pratica della Meditazione (Dhyana)

LA RICERCA DELLA DIREZIONE ORIGINALE

- ✓ Shiatsu come strumento di Evoluzione umana
- ✓ Carattere della pressione Originale
- ✓ DŌSHIN: ricerca e connessione con la Vibrazione Originale

ANATOMIA E FISIOLOGIA

- ✓ Anatomia e fisiologia di base
- ✓ Anatomia e fisiologia energetica



CALENDARIO 2025/2026

12 OTTOBRE

LE BASI DELLO STUDIO - Ascolto e Percezione

- ✓ Storia e Principi dello Shiatsu
- ✓ Ascolto e Percezione – Il Respiro della Vita
- ✓ Pratica personale di allenamento del Respiro
- ✓ Trattamento di Respiro
- ✓ KATÀ DI TRATTAMENTO CON I PALMI

9 NOVEMBRE

LE BASI DELLO STUDIO – Pressione e Ritmo

- ✓ La pressione Shiatsu - (Diretta/Perpendicolare – Costante - Concentrata)
- ✓ Ritmo e Frequenza nel trattamento
- ✓ KATA' di TRATTAMENTO ARTICOLARE

14 DICEMBRE

LE BASI DELLO STUDIO – Shu Ha Ri

- ✓ I PRINCIPI DELLA LEGGE DI NATURA: Yin/Yang, Le Tre Forze, i Cinque Movimenti/Fasi
- ✓ KATÀ: Il Sentiero della Pratica
- ✓ Allenamento personale di stiramento ed attivazione Meridiani
- ✓ KATÀ DI ATTIVAZIONE DEI MERIDIANI

11 GENNAIO

- ✓ **KEIRAKU - I Sentieri dell' Energia Vitale**
- ✓ I MERIDIANI: essenza, classificazione, localizzazione
- ✓ IL KI : Capire, Percepire, Comprendere il KI
- ✓ Allenamento personale: percezione del flusso dell'energia vitale
- ✓ KATA' TRATTAMENTO DEI MERIDIANI

15 FEBBRAIO

- ✓ **KEIRAKU - I Sentieri dell' Energia Vitale**
- ✓ I MERIDIANI: essenza, classificazione, localizzazione
- ✓ IL KI : Capire, Percepire, Comprendere il KI
- ✓ Allenamento personale: percezione del flusso dell'energia vitale
- ✓ KATA' TRATTAMENTO DEI MERIDIANI

15 MARZO

SO MON - I principi della Analisi energetica

- ✓ BO-BUN-MON-SETSU : (Vedere, Sentire, Chiedere, Toccare)
- ✓ ANPUKU: Analisi/Trattamento dell'Hara
- ✓ Diagnosi energetica e Modelli di riferimento

12 APRILE

SINESTESIA – La comunicazione della vita

- ✓ Principi di SINESTESIA
- ✓ LE FASCE COMUNICANTI: Localizzazione, percezione e trattamento
- ✓ I PUNTI VITALI: Localizzazione, essenza e trattamento
- ✓ Osservazione e trattamento delle aree riflesse

10 MAGGIO

SHIATSU DŌSHIN – Cielo/Uomo/Terra

- ✓ Le Tre Forze e i Tre Sistemi (Fisico, Energetico, Mentale)
- ✓ Reset dei Tre Sistemi
- ✓ Armonizzazione dei diaframmi (Trattamento Diaframma pelvico e respiratorio)

7 GIUGNO

PRINCIPI DELLA LEGGE DI NATURA ED MTC

- ✓ I PRINCIPI DELLA LEGGE DI NATURA: I Cinque Movimenti, Le Sei Energie, le Sette Direzioni.
- ✓ PRINCIPI PER UNA CONDIZIONE FISICA EQUILIBRATA: Asana, Pranayama, Prathyhara, Dharana, Dhyana
- ✓ Approccio al trattamento: Analisi, Strategie, Deontologia

27/28 GIUGNO

VERIFICA PERCORSO

QUOTA PARTECIPAZIONE:

Prima annualità il Primo Modulo (Ottobre-Dicembre),
il Secondo Modulo (Gennaio-Giugno),

La quota comprende iscrizione percorso professionale ,
materiale didattico, assicurazione RCT.

ORARI :

Domenica ore 9.30 – 19.30

Tutti i Mercoledì ore 20 - 22

DOVE:

Casale Monferrato – Dojo Naka Ryu, Piazzale della non violenza 1
Villanova – Centro Sinestesi – via Baulino 45

INFO:

info@shiatsusinestesi.it tel. 393 20 55814